

Hablemos de

añtara

y

kosmos

RED



LOS PRODUCTOS MÁS CAROS DE **KROMASOL**



70% DE **kosmos** POR TOMA MÁS
LAS 2 PROTEÍNAS DE LA MEJOR BIODISPONIBILIDAD



LA COMBINACIÓN DE LOS SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS DE
USO COSMÉTICO Y ANTI-EDAD MÁS CAROS DEL MERCADO

¡AL MISMO PRECIO!

kosmos

RED



24 SOBRES DE 10 gr



80 SOBRES DE 10 gr

- COLÁGENO
- GLUCOSAMINA
- CONDROITINA
- COENZIMA Q10
- ÁCIDO HIALURÓNICO
- ZINC

SABOR 
PONCHE DE FRUTAS



EC



GT



MX



PE



US



PR

Próximamente

Es la proteína más abundante en tu cuerpo y el componente principal de tendones, ligamentos, piel y músculos

De los 21 tipos de colágeno, éste es el componente principal de los tejidos cartilaginosos de nuestro cuerpo

COLÁGENO HIDROLIZADO TIPO II

Son proteínas que ya se han "procesado" en cierto grado, lo que significa que son absorbidas en la sangre con mayor rapidez



ÁCIDO HIALURÓNICO

A los 50 años en el organismo sólo queda **la mitad** del ácido hialurónico corporal

En **articulaciones**: ayuda a evitar que se produzcan fricciones dolorosas

En **cartílagos**: funciona como reconstituyente

En **piel**: actúa como agente hidratante y de soporte para que se mantenga joven

COENZIMA Q10

Reduce la presión arterial y protege la **salud cardiaca**

Evita complicaciones asociadas a la obesidad como el **hígado graso**

A partir de los **30 años** desciende el nivel de Coenzima Q10 en el organismo





GLUCOSAMINA Y CONDROITINA

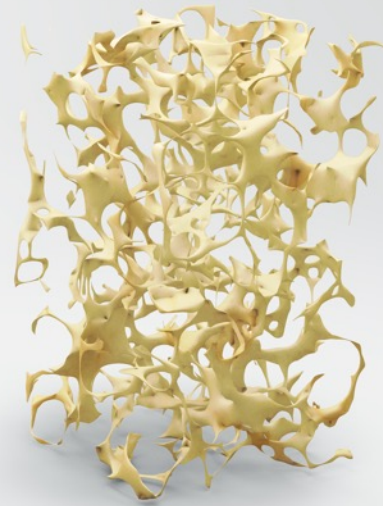
Ayudan con el **dolor articular** y la artritis reumatoide

En la **osteoartritis**, el cartílago de las articulaciones se rompe. Su consumo retrasa esta degradación



Artritis, Osteoartritis

Densidad normal del hueso



Hueso con osteoporosis

Osteoporosis



Ateroesclerosis y enfermedades cardiovasculares



Problemas de la piel

Combinaciones recomendadas





BOTE CON 2 kg
/ 57 TOMAS

aÑtara
by KROMASOL



BOTE CON 630 g
/ 18 TOMAS

andrömeda
by KROMASOL



- PROTEÍNA
- VITAMINAS A, B1, B2, B3, B6, B12, C, D2 y E
- 7 MINERALES

SABOR: 
FRESAS/FRUTILLA CON CREMA
CHOCOLATE BLANCO



BO



CO



MX



CL



EC



PE



PR

KROMASOL

GUSTAVO
RAMÍREZ

MONEYMAKER



US



MX



TH



UK

¿Por qué los productos se llaman diferente entre países?



LA BIODISPONIBILIDAD (PUREZA)
DE LAS PROTEÍNAS

Proteína de suero de leche **159**



Huevo entero **100**



Leche **91**



Pescado **83**



Pollo **79**



Frijoles **49**



Cacahuete **43**

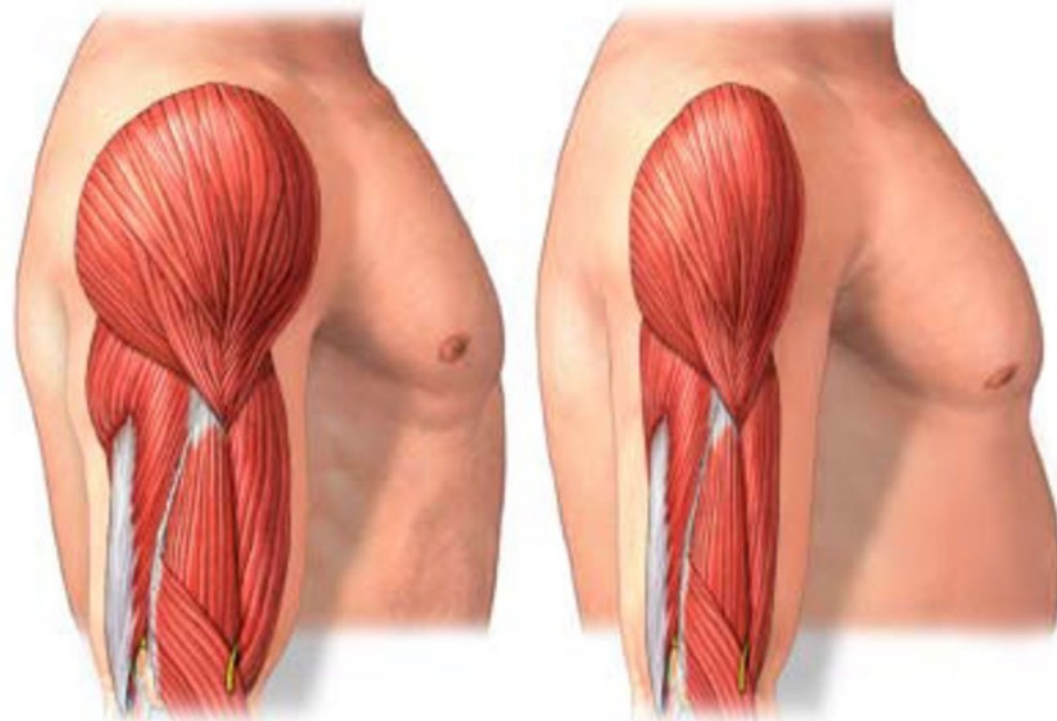
¿QUÉ CAUSA LA SARCOPENIA?

Envejecimiento

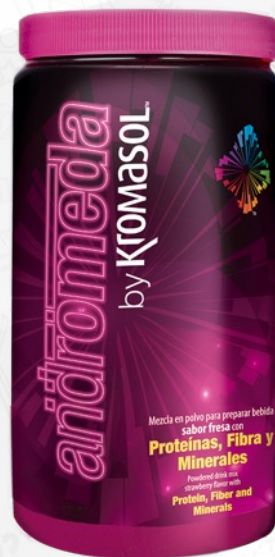
Inactividad física por estilo de vida sedentario o "forzada" (discapacidad u hospitalización)

Patologías endocrinas como la resistencia a insulina

Enfermedades crónicas y cáncer



ALIMENTO IDEAL PARA PERSONAS CON DIABETES E HIPERTENSIÓN



80% de ingredientes base

Bajo índice glucémico

PROTEÍNA EN ALIMENTOS



Lata de atún en agua
20 gramos



200 gramos de pechuga de pollo
45 gramos

MEZCLA



+



Leche

ó



Agua

+



Hielo

HOT CAKES MÁXIMOS



1 porción de *añtara*

1 plátano completo

1 cucharadita de cacao

1 cucharadita de canela

$\frac{1}{2}$ taza de avena cruda

2 claras de huevo

$\frac{1}{4}$ taza de leche deslactosada light
(para texturizar)

1 cuadrito de mantequilla light
(para el sartén)

INCREMENTA MASA MUSCULAR



Leche
deslactosada

2 medidas de **añtara** con leche
deslactosada aportan **25 gramos de
proteína**

KROMASOL

• GUSTAVO
RAMÍREZ

• MONEYMAKER

Si quieres incrementar masa muscular tienes que consumir **1.5 gramos** de proteína de calidad por cada kilo de peso.

| PESO | PROTEÍNA AL DÍA |
|-------|-----------------|
| 50 Kg | 75 gr |
| 60 Kg | 90 gr |
| 70 Kg | 105 gr |
| 80 Kg | 120 gr |





Te ayudará a bajar de peso sin rebote y a evitar la flacidez

KROMASOL

• GUSTAVO
RAMÍREZ

• MONEYMAKER