

# Hablemos de

# *añtara*

# y

# kosmos

# RED



KROMASOL

GUSTAVO  
RAMÍREZ

MONEYMAKER

# LOS PRODUCTOS MÁS CAROS DE KROMASOL



70% DE **kosmos** POR TOMA MÁS  
LAS 2 PROTEÍNAS DE LA MEJOR BIODISPONIBILIDAD



LA COMBINACIÓN DE LOS SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS DE  
USO COSMÉTICO Y ANTI-EDAD MÁS CAROS DEL MERCADO

## ¡AL MISMO PRECIO!

# kosmos

## RED



24 SOBRES DE 10 gr



80 SOBRES DE 10 gr

- COLÁGENO
- GLUCOSAMINA
- CONDROITINA
- COENZIMA Q10
- ÁCIDO HIALURÓNICO
- ZINC

SABOR   
PONCHE DE FRUTAS



EC



GT



MX



PE



US



PR

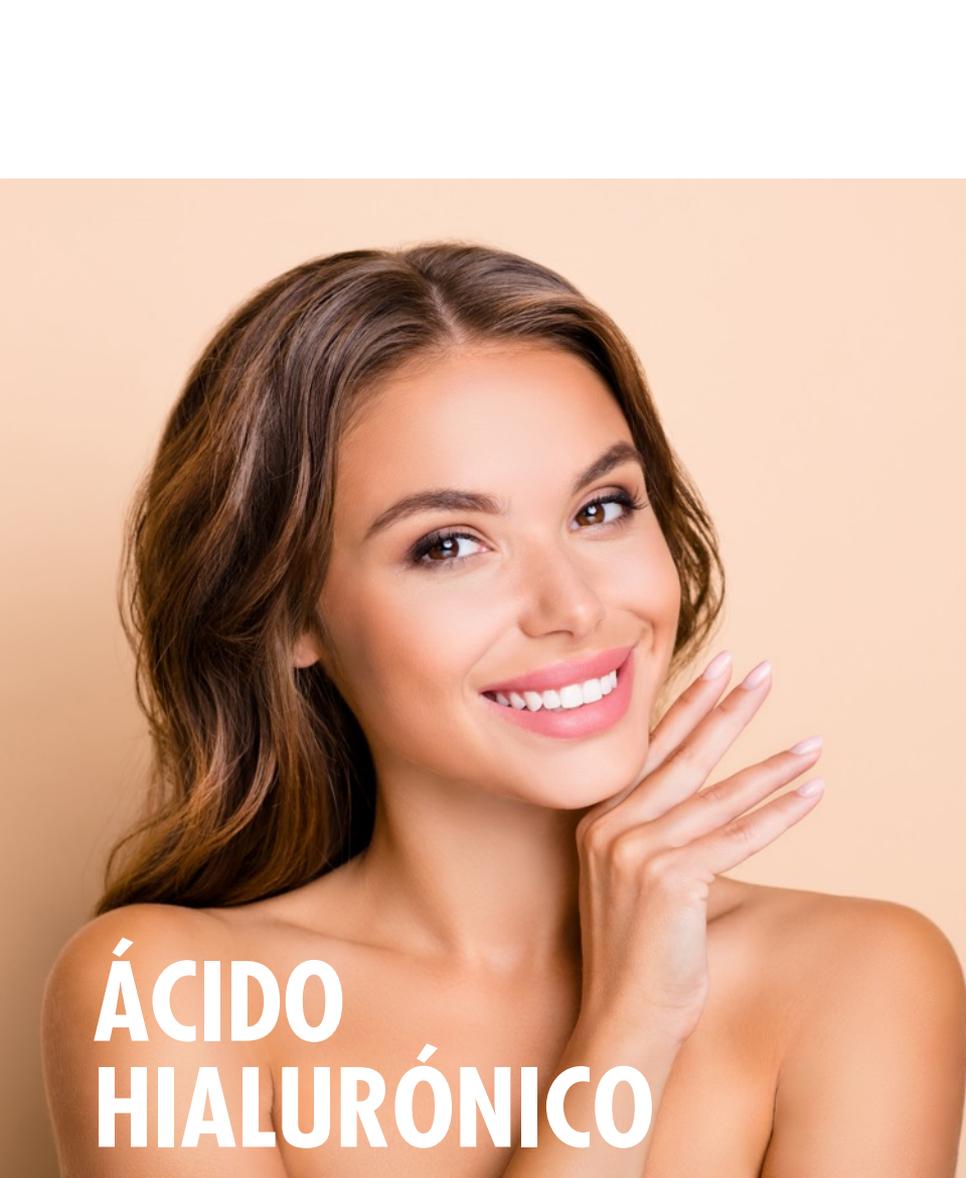
Próximamente

Es la proteína más abundante en tu cuerpo y el componente principal de tendones, ligamentos, piel y músculos

De los 21 tipos de colágeno, éste es el componente principal de los tejidos cartilagosos de nuestro cuerpo

## COLÁGENO HIDROLIZADO TIPO II

Son proteínas que ya se han "procesado" en cierto grado, lo que significa que son absorbidas en la sangre con mayor rapidez



# ÁCIDO HIALURÓNICO

A los 50 años en el organismo sólo queda **la mitad** del ácido hialurónico corporal

En **articulaciones**: ayuda a evitar que se produzcan fricciones dolorosas

En **cartílagos**: funciona como reconstituyente

En **piel**: actúa como agente hidratante y de soporte para que se mantenga joven

# COENZIMA Q10

Reduce la presión arterial y protege la **salud cardiaca**

Evita complicaciones asociadas a la obesidad como el **hígado graso**

A partir de los **30 años** desciende el nivel de Coenzima Q10 en el organismo





# GLUCOSAMINA Y CONDROITINA

Ayudan con el **dolor articular** y la **artritis reumatoide**

En la **osteoartritis**, el **cartílago** de las articulaciones se rompe. Su consumo retrasa esta degradación



## Artritis, Osteoartritis

Densidad normal del hueso



Hueso con osteoporosis

## Osteoporosis



# Ateroesclerosis y enfermedades cardiovasculares



# Problemas de la piel

## Combinaciones recomendadas





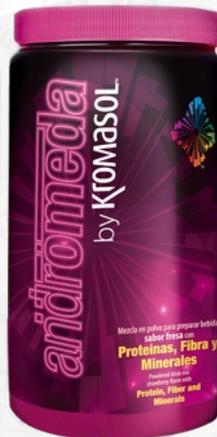
**BOTE CON 2 kg  
/ 57 TOMAS**

**aÑtara**  
by KROMASOL



**BOTE CON 630 g  
/ 18 TOMAS**

**andrómeda**  
by KROMASOL



- **PROTEÍNA**
- **VITAMINAS A, B1, B2, B3, B6, B12, C, D2 y E**
- **7 MINERALES**

SABOR:   
**FRESAS/FRUTILLA CON CREMA  
CHOCOLATE BLANCO**





US



MX



TH



UK

¿Por qué los productos se llaman diferente entre países?



**LA BIODISPONIBILIDAD (PUREZA)  
DE LAS PROTEÍNAS**



**Huevo entero 100**



**Pollo 79**



**Leche 91**



**Frijoles 49**



**Pescado 83**



**Cacahuete 43**

**Proteína de suero de leche 159**

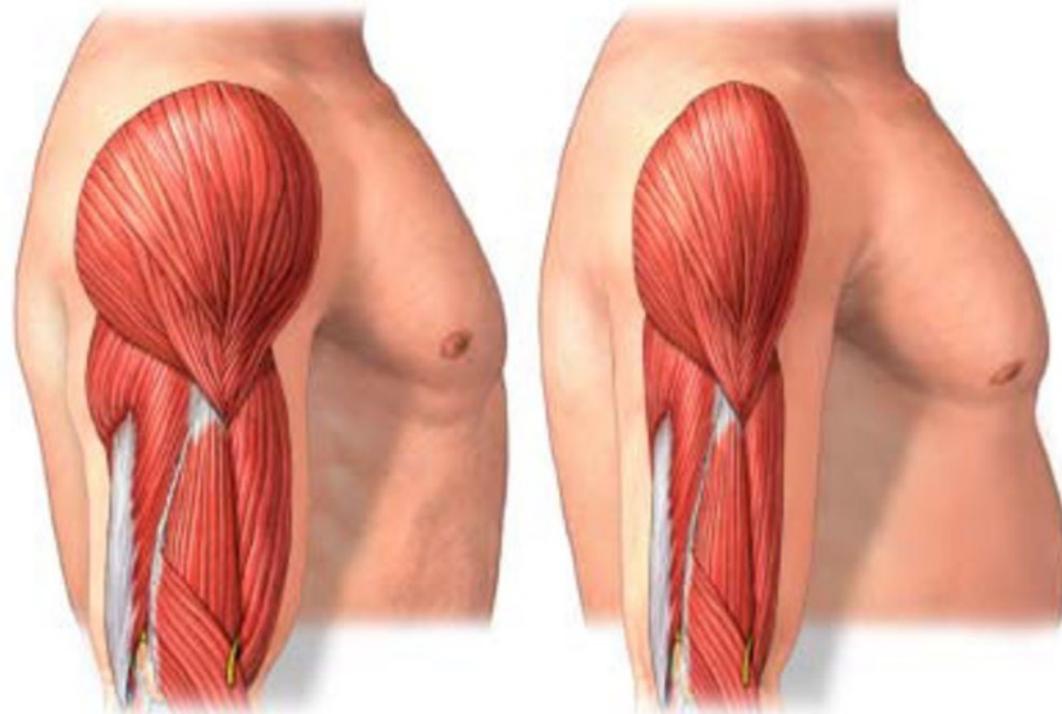
# ¿QUÉ CAUSA LA SARCOPENIA?

Envejecimiento

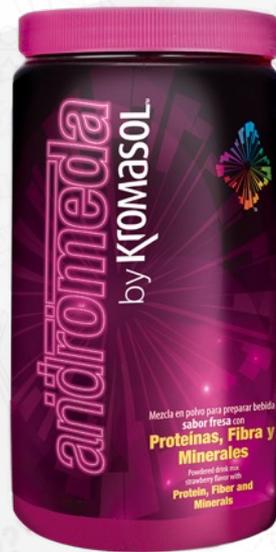
Inactividad física por estilo de vida sedentario o "forzada" (discapacidad u hospitalización)

Patologías endocrinas como la resistencia a insulina

Enfermedades crónicas y cáncer



# ALIMENTO IDEAL PARA PERSONAS CON DIABETES E HIPERTENSIÓN



80% de ingredientes base

Bajo índice glucémico

# PROTEÍNA EN ALIMENTOS



Lata de atún en agua  
**20 gramos**



200 gramos de pechuga de pollo  
**45 gramos**

# MEZCLA



+



Leche

ó



Agua

+



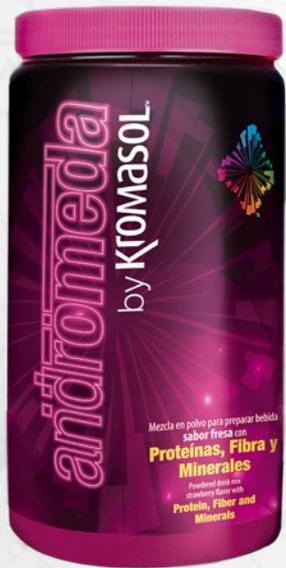
Hielo

# HOT CAKES MÁXIMOS



- 1 porción de *añtara*
- 1 plátano completo
- 1 cucharadita de cacao
- 1 cucharadita de canela
- ½ taza de avena cruda
- 2 claras de huevo
- ¼ taza de leche deslactosada light  
(para texturizar)
- 1 cuadrito de mantequilla light  
(para el sartén)

# INCREMENTA MASA MUSCULAR

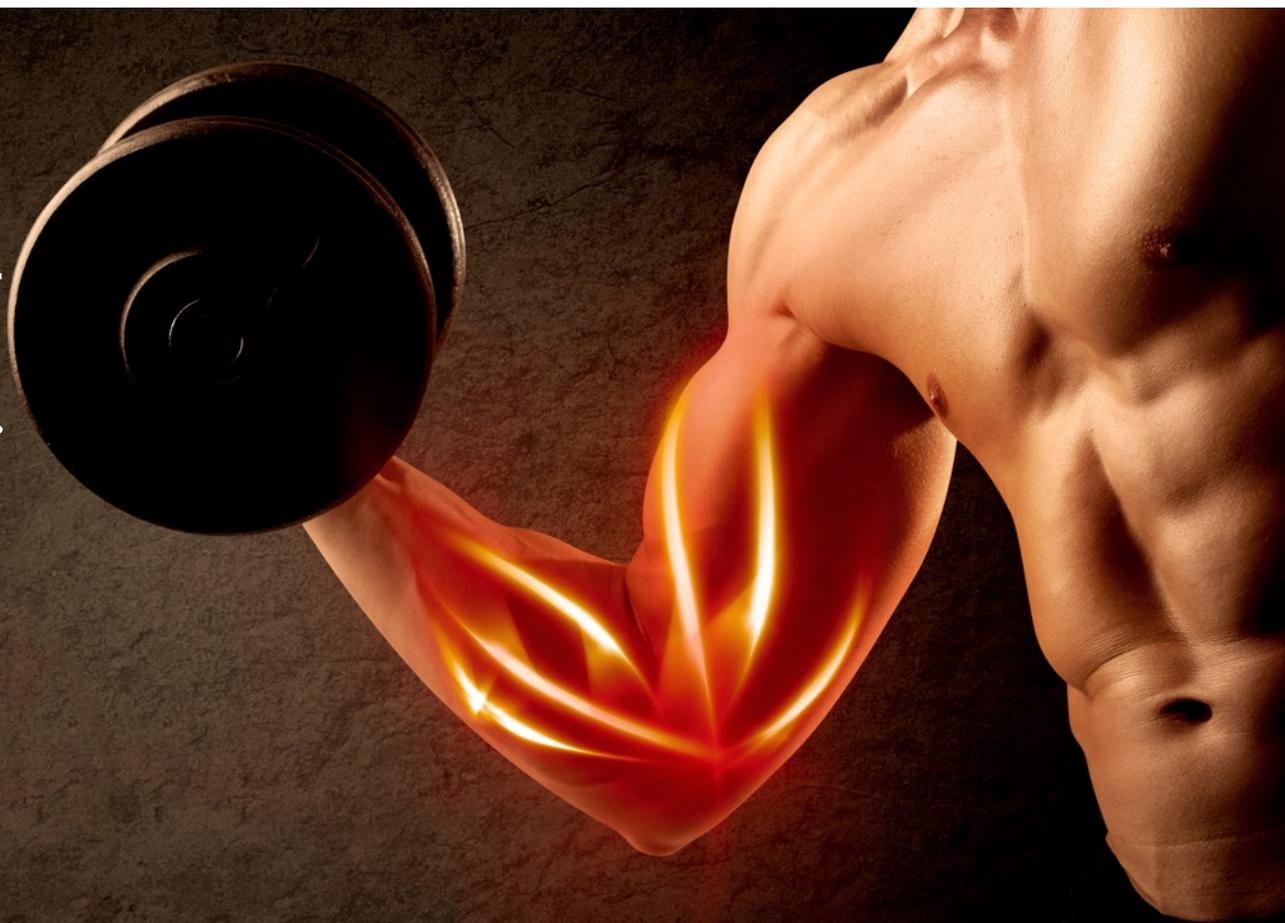


Leche  
deslactosada

2 medidas de *añtara* con leche  
deslactosada aportan **25 gramos de  
proteína**

Si quieres incrementar masa muscular tienes que consumir **1.5 gramos** de proteína de calidad por cada kilo de peso.

PESO	PROTEÍNA AL DÍA
50 Kg	75 gr
60 Kg	90 gr
70 Kg	105 gr
80 Kg	120 gr





Te ayudará a bajar de peso sin rebote y a evitar la flacidez

KROMASOL

GUSTAVO  
RAMÍREZ

MONEYMAKER