

# LOS MEJORES MACRONUTRIENTES

## *anđrōmeda*

- Proteína
- Vitaminas A, B1, B2, B3, B6, B12, C, D2 Y E
- 7 Minerales



### SISTEMAS:

- Muscular
- Linfático
- Inmunológico

### FUNCIONES:

- Control de peso
- Densidad muscular
- Multivitamínico

-  después de tu rutina de ejercicios
-  antes del desayuno y de la cena

